

Courriers et échanges sur... Les langes écologiques et/ou lavables

Deuxième numéro de notre Forum. Après une demande de l'une d'entre vous, il m'a semblé que le meilleur moyen de partager les infos c'était de les mettre en ligne... Notez que je laisse les noms des intervenants, mais que je masque les coordonnées... Cela limitera les spams...

Euh !... Je laisse vos mails en « langage naturel » puisque c'est le plus courant. Je ne corrige pas...

Hello!

Le plus intéressant: EBAY : site sur lequel les mamans revendent les langes devenus inutilisés.
Site moins cher: "naturel discount", site français. C'est là que j'en ai acheté pour Odette
Bon amusement.

Louissette Josse (Belgique)

<http://www.naturel-discount.com/1,couches-lavables-u-1.fr.htm>

Coucou,
Félicitation à toute la famille ,

moi j'ai accouché il y a 4 mois et j'utilise les couches bio et qui vont au compost de la marque "swilet" elles sont faites en maïs... Je les commande sur le site www.frotti.com et le prix n'est pas énormément supérieur à celui des couches classiques ... Ça me revient à 100CHF par mois... Plus au moins ..
Voilà . Par contre je ne sais pas si ils livrent sur France...

Ola nat.

Nathalie CARRARO (Suisse)

Coucou André !

Ici Charline (IHMN Blegique, 1ère année).

Je te réponds vite vite quelques infos mais je compléterai plus tard si j'ai d'autres pistes.

Pour ma part, j'ai utilisé pour ma dernière fille les couches suivantes :

- des couches de la marque Popollini (modèle taille unique "Ultrafit" et une autre modèle aussi taille unique mais plus "taille basse") et les culottes de protections de la même marque. Je trouve cette marque très bien le prix est raisonnable (environ 13euros la couche ultrafit). Le modèle ultrafit a ma préférence, mais j'ai de "gros bébés" (près de 4 kg à la naissance) et cette couche est très volumineuse. Il faut le savoir car sur un bébé "menu" ça peut paraître énorme et il faut adapter les vêtements en fonction (pas toujours possible de rentrer dans un petit pantalon avec un aussi "gros pet" ;-) !)

Ces couches sèchent également assez vite, ce qui n'est pas négligeable. En tapant "couches lavables Popollini" dans Google , elle trouvera des liens vers des sites qui comparent les prix de ces couches entre différents revendeurs en ligne.

- j'avais acheté 2 ou 3 couches de la marque Ella's House (couche en chanvre éventuellement doublées polar): elles taille assez petit et le chanvre est plus long à sécher et aussi plus "rigide"...mais aussi plus absorbant.

-j'ai également eu quelques couches (taille unique aussi) de la marque Kiddybips (marque belge): ressemble beaucoup plus à un linge papier classique, notamment au niveau du volume. Mais est beaucoup plus vite trempée qu'une Popollini (les ultrafit sont en principe des couches pour la nuit), à changer plus souvent donc et peut être plus déranger pour le bébé.

-pour toutes ces couches , j'ai utilisé des culottes de protection de la marque Popollini par dessus.

Je pense qu'on peut tourner avec une vingtaine de couches (au début je n'en n'avais que 10 pour essayer), ce qui ferait un budget moyen de 300 euros.

Ici à Namur, la ville offre une prime à l'utilisation de couches lavables (125 euros remboursés sur présentation de la facture)...peut-être y a t'il cela chez vous ?

Sinon, des telles couches sont en vente sur e-bay...je sais que ça peut paraître bizarre d'utiliser les couches déjà utilisées par quelqu'un d'autre, mais ça passe très vite ;-)..et puis ça peut permettre d'en acheter une ou deux à un prix vraiment modique pour essayer.

Personnellement, j'ai acheter mes couches dans un magasin situé dans le Brabant Wallon (à Nethen, ça s'appelle "Calin-Malin"...ils ont un site internet mais ne vendent pas en ligne...je crois!). La patronne du magasin fait des "démonstrations langes lavables" à la maison de naissance de Namur.

Il existe peut-être de telles démonstrations près de chez vous .

Je lui conseillerais également d'éventuellement s'inscrire sur un forum auquel je participe et qui s'appelle "Parents Conscients" (voir via Google)...80% des participants sont français et pourront donc la renseigner sur les façons d'acheter et tout ce qui existe en France!

Bonne recherche ! N'hésite pas si d'autres questions !

Bises

Charline NOCART (Belgique)

Bonjour André!

Alors j'ai pas d'enfants, mais il y a la marque Wiona qui propose des couches bio! Pour les nouveaux-nés, 60 pièces coûtent 30CHF (donc 50 centimes pièces - ça fait 21 euros à peu près pour les 60, soit 35 cts pièce - Re Papa). Je sais que tu peux trouver cette marque sur www.green-shop.ch et ils livrent également à l'étranger! Je ne sais pas si tu peux les trouver directement en France, donc à voir!

Voilà!

A tout bientôt!

Julie KOLLY (Suisse)

Bonjour,

Alors je suis en plein la dedans puisque mon fils à 9 mois et demi, et qu'il est aux couches lavables. D'abord, c'est vrai que c'est cher à l'achat, mais ensuite, quelles économies (pour autant qu'on ait un lave-linge qui consomme raisonnablement).

Tout dépend du type de couche que ta fille souhaite. Il faut savoir qu'il y a plusieurs critères :
Il existe des "tout en un", très faciles à utiliser, ou alors des systèmes couche + culotte séparées.
Après, il existe plein de matières différentes (bambou, coton, etc.)
Enfin, l'efficacité dépend des modèles et de la morphologie du bébé.

Avec tout ça je ne t'aide pas trop, j'imagine.

Pour nous, après avoir essayé différents modèles, on a opté pour la marque "bumgenius", un modèle "tout-en-un".

Au niveau matière, c'est vrai que ce n'est pas d'une fabrication écolo, mais :

- elles vont de la naissance à la propreté, même si elles sont grandes sur un nourrisson.
- elles sèchent vite (12h, contrairement au coton qui sèche en au moins 24h, et au bambou qui mettrait 2 jours à sécher).
- elles sont faciles à mettre, donc même quand mon fils est gardé par ses grand-parents ou autre, ce n'est pas un problème pour les utiliser.
- comme elles sèchent vite, pas besoin d'en avoir 20 pièces. Ici je tourne avec 12 pièces.
- elles sont plus chères que d'autres, mais comme il en faut moins, et qu'elles sont très pratiques, ça

en vaut la peine.

- donc si on fait le bilan: elles sont moins écolo que d'autres à fabriquer, mais au moins on les utilise vraiment à fond, et au final, c'est toujours largement mieux que des jetables, tant d'un point de vue écolo que pour l'organisme du bébé.

Pour les prix, si ta fille est intéressée, il faut qu'elle fasse une recherche sur le net. Elle pourra comparer les offres. Elle peut aussi les acheter petit à petit, pour répartir les coûts sur plusieurs mois.

A ta disposition en cas de questions, et félicitations à la future maman.

Marie-Hélène SAVOY-ROSSI (ex-élève d'Epidaure – Suisse)

Bonjour André

je ne suis plus vraiment concernée, vu que le plus petit à 4 ans
mais j'ai envoyé plusieurs copines chez <http://www.langenature.be/> à Liège.
magasin très sympa et spécialisé dans le domaine...des couches lavables
la dame donne visiblement beaucoup de conseils...et a même un dossier sur ces couches qu'elle transfère aux personnes intéressées. peut-être pouvez-vous communiquer avec elle par e-mail ???
les copines en questions sont enchantées.
question budget, ça ne peut pas être pire que les pampers, non ?

bonne saint valentin à vous aussi

Catherine CAMPIONI (Belgique)

Bonjour André,

Ma nièce s'est accouchée il y a trois mois et a opté pour les couches lavables en coton.

Elle a fait son calcul par rapport aux pampers et cela lui revient vraiment : moins cher et c'est pratique.

Je peux te le dire car je les ai vu aujourd'hui lorsqu'elle a changé son bébé.

Elle a acheté ces couches en coton chez Dreamland en Belgique. Ces couches sont lavables en machine. Je ne sais pas si cela va t'aider mais c'est déjà une solution plus naturelle et plus économique que les pampers.

Voici les infos

Marie Antoinette RADEMACKERS (Belgique)

Bonjour,

Pour les langes, ma sœur s'était également renseignée et en effet très cher, elle a donc abandonné. Et pourtant en faisant le calcul, les couches lavables sont vite rentabilisées. Ce qui est difficile c'est d'avancer une telle somme en une fois.

Les solutions c'est éventuellement de les mettre sur une liste de naissance que amis et famille puissent participer...

Une autre piste serait de chercher dans les bourses ou sur certains sites internet (genre e=buy) pour en trouver d'occasion. Si la personne précédente les a utilisés correctement, elles peuvent rester de très bonnes qualités pour plusieurs enfants. D'autres par contre ont investis et ne se sont pas habitués au système, je pense donc qu'il y a de bonnes occasions à trouver. Bonne chance.

Julie DOCK (Belgique)